

Prüfungsrichtlinien

Jedes Mitglied muss zur jeweiligen Prüfung eine Gebühr bezahlen.* Die Gürtelfarben, die nach erfolgreicher Prüfung den Grad des Prüflings darstellen, sind wie folgt gestaffelt:

*Die Höhe der Prüfungsgebühren sind von der Flying Dragons festgelegt. Von uns werden sie allerdings nicht aufgeführt, da sie sich regelmäßig ändern und es uns so nicht möglich ist, präzise Aussagen darüber zu treffen.

3.2 Bei nicht bestandener Prüfung wird die Gebühr nicht zurückerstattet.

3.3 Bei einer Wiederholungsprüfung gelten die o.g. Punkte.

9 Kup. (weiß-gelber Gürtel)

Grundschule , (Abwehr Techniken)

Fallschule

Würfe

Verhaltensregeln je 3 von 6 (Training ,Straße)

8.Kup. (gelber Gürtel)

Überprüfung des Vorprogramms

Fallschule mit Kicks und Techniken

Würfe

Befreiungstechniken aus Haltegriffen

Verhaltensregeln alle 12 (Training ,Straße)

Kata 1 ^Taikkyoku Schodan

7.Kup. (Gelb-Grün Gürtel)

Überprüfung Vorprogramms

One Step 1.1-5

Würfe

Kata 2 „Nidan Eui Hyung“

Notwehrrecht (sinngemäß)

6.Kup. (Grüner Gürtel)

Überprüfung Vorprogramm

One Step 1 6-9

Selbstverteidigung gleichen Alters - 1 Gegner

Würfe

Kata 3 „Heian Nidan“

Befreiungstechniken aus Haltegriffen

Notwehrrecht (sinngemäß)

Bruchtest 1 Brett

5.Kup. (Grün-Blau)

Überprüfung Vorprogramm

One Step 2.1-5

Würfe

Kata 4 „Heian Gondan“

Selbstverteidigung gleichen Alters - 2 Gegner

Bruchtest 2 Bretter verschieden

stabile Seitenlage und Rettungskette 5 Ws

4.Kup (Blauer Gürtel)
Überprüfung Vorprogramm
One Step 2. 6-10
Würfe
Kata 5 „Heian Godan“
Selbstverteidigung gegen 1 größeren Gegner
Bruchtest 3 Bretter verschieden
Training selbstständig leiten und schriftliches Programm abgeben

3.Kup. (Braun Gürtel)
Überprüfung Vorprogramm
Musado 1.1-7
Würfe
Kata 6 „Heian Sandan 3“
Bruchtest 1 Gasbeton 5cm

2.Kup (Roter Gürtel)
Überprüfung Vorprogramm
Musado 1.7-10
Befreiung aus Bodenlage
Kata 7 „Heian Shodan 2“
Bruchtest 2 Bretter (Buche) und 2 Gasbeton verschieden

1.Kup (Rot-Schwarzer Gürtel)
Überprüfung Vorprogramm
Musado 2.1-10
Befreiung aus Bodenlage
Kata 8 „Tekki Shodan 1“
Bruchtest 4 Gasbeton gestapelt

Schwarz Gurt
Überprüfung Vorprogramm
Grundschule , (Abwehr Techniken)
Fallschule
Würfe von 9. – 6. Kup
Musado 3.1-10
Kata 9 + 10 „Tekki Nidan“ & „Ji“In“
Bruchtest 6 Dachziegel gestapelt

1.Dan
Überprüfung Vorprogramm
Würfe von 6- 3 Kup
Selbstverteidigung gegen 3 erwachsene Gegner
Verhaltensregeln & Notwehrrecht
stabile Seitenlage und Rettungskette 5-W-Fragen
8 Dachziegel gestapelt
Kata „Tekki Sandan“ & auf Abfrage zeigen der anderen Katas